



# Prudencia

Lee el texto sobre la **prudencia** de la página 46 de VALORES DE ORO y responde las preguntas.

- ¿Quién crees que disfruta más del viaje Lara o Jaime? ¿Por qué?

- 
- ¿Qué le puedes aconsejar a Lara?
- 

Rodea la palabra que significa lo contrario.

<b>moderado</b>	→	prudente	extremado	discreto
<b>virtud</b>	→	cualidad	bondad	defecto
<b>dosificar</b>	→	repartir	malgastar	distribuir
<b>disfrutar</b>	→	sufrir	gozar	vencer

¿Qué es actuar **de manera moderada**? Marca todas las respuestas que consideres correctas.

- Actuar sin intentar conseguir lo mejor.
- Actuar sin forzarse demasiado.
- Actuar sin cometer excesos.
- Actuar sin disfrutar.
- Actuar sin ganas.

Escribe **A** en un extremo, **B** en otro y sitúa el punto medio entre ambos.



Lee los consejos sobre alimentación infantil y luego sitúa los comportamientos de los niños en una línea.



- Juan come 15 piezas de fruta al día, toma 1 litro de agua al día y no come huevos.
- Luisa come 5 raciones de fruta al día, bebe 3 litros de agua al día y come 3 huevos por semana.



Ahora responde las preguntas.

● ¿Quién es moderado al beber? ¿Por qué?

---

● ¿Quién come una cantidad moderada de fruta?

---

● ¿Y de huevos? ¿Por qué?

---

Reflexiona: ¿eres moderado? Completa la tabla.

Soy moderado en...	No soy moderado en...

¿Qué crees que tiene de bueno la **prudencia**? Lee estas situaciones y piensa cómo habría actuado alguien prudente.

● Sergio quería jugar a toda costa este domingo aunque le dolía el pie. Al final, se hizo un esguince.

---



---

● María comió seis trozos de tarta y al final le dolía la tripa.

---



---